

SCORE DE SPRUYT GOZAL

Choisissez un chiffre pour chaque question (sauf pour la Q5 qui a ses propres chiffres décrits dans le tableau) cela **au cours des 6 derniers mois**

- 0** si la fréquence de l'évènement est **jamais**
- 1** si la fréquence de l'évènement est **rare**
- 2** si la fréquence de l'évènement est **occasionnelle**
- 3** si la fréquence de l'évènement est **fréquente**
- 4** si la fréquence de l'évènement est **quasi toujours**

Calculez les scores A, B, C, D ou laissez le médecin le faire

Calculez le score final = $(D+Q6)/2$

Un score final supérieur à 2,75 évoque un SAHOS modéré avec un IAH (index apnée hypopnée) supérieur ou égal à 5/heure

QUESTION	CHIFFRE	CALCUL	RESULTAT
Q1 : Avez-vous déjà été obligé de secouer votre enfant pendant son sommeil pour qu'il se remette à respirer ?			
Q2 : Est-ce que votre enfant s'arrête de respirer pendant son sommeil ?		$A=Q1+Q2/2$	
Q3 : Est-ce que votre enfant a des difficultés pour respirer pendant son sommeil ?		$B=(A+Q3)/2$	
Q4 : Est-ce que la respiration de votre enfant pendant son sommeil a déjà été un motif d'inquiétude pour vous ?		$C=(B+Q4)/2$	
Q5 : Quelle est l'intensité du bruit du ronflement de votre enfant ? 0 = faible ou légèrement perceptible 1 = modéré 2 = fort 3 = très fort 4 = extrêmement fort		$D=(C+Q5)/2$	
Q6 : A quelle fréquence votre enfant ronfle-t-il ?		Score Final = $(D+Q6)/2$	